

# PRIMEROS AUXILIOS

★ PARA EL PLANETA AZUL

★ ECOLOGÍA PARA PEQUEÑOS CONSUMIDORES

★ ILUSTRACIONES DE MÓNICA MIRANDA  
★ TEXTOS DE LUIS AMADOR y GABRIELA CASTRO







## Colección "Pequeños consumidores"

### Procuraduría Federal del Consumidor

Antonio Morales de la Peña,  
Procurador Federal del Consumidor

Luis Mariano Acévez Estrada,  
Coordinador General de Educación y Divulgación

Mónica Braun,  
Directora General de Difusión

Todos los textos, excepto "Basura: ¡divídela y vencerás!", de Gabriela Castro, fueron escritos por Luis Amador Valdez Vázquez para la sección "Pequeños consumidores" de la *Revista del Consumidor*.

**Ilustraciones:** Mónica Miranda

**Diseño:** Norma Patiño

**Edición:** Mónica Braun y Jacqueline Ruiz

**Primera edición:** 2007

ISBN: 968-6398-25-2

© Procuraduría Federal del Consumidor  
José Vasconcelos 208 Col. Condesa, México D.F.

Derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, incluidas sus ilustraciones, sin permiso expreso por parte del editor.

Impreso en México / Printed and made in Mexico

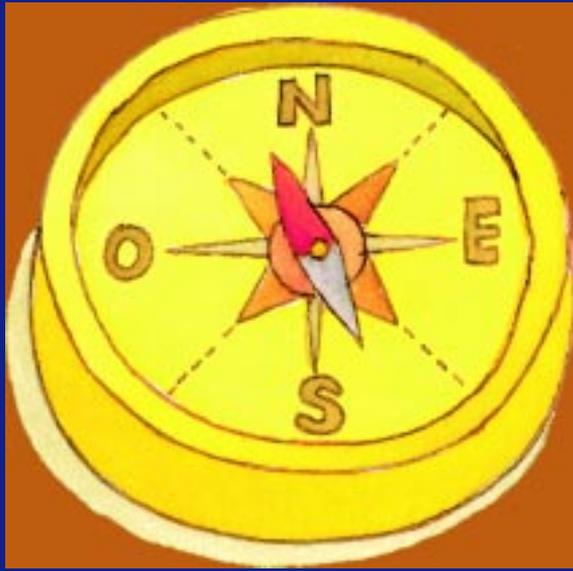


# PRIMEROS AUXILIOS PARA EL PLANETA AZUL

ECOLOGÍA PARA PEQUEÑOS CONSUMIDORES

ILUSTRACIONES DE MÓNICA MIRANDA  
TEXTOS DE LUIS AMADOR y GABRIELA CASTRO





# BRÚJULA DE CONTENIDO

CHÁ LLAMANDO A TIERRA 6



¡MASCOTAS DE PELOS!, ESCAMAS y MÁS... 10

BASURA, ¡DÍMELE y VENCERÁS! 22



BIODIVERSIDAD: ¿QUÉ ES ESO? 32

CÓMO HACER UNA FOGATA 42

BITÁCORA DE VIAJE TERRÍCOLA 54



# Chá Llamando a Tierra



¡ HOLA!, MI NOMBRE ES CHÁ.

ME VEO DISTINTO A TI PORQUE NACÍ EN UN PLANETA LLAMADO CHAAC,  
QUE ESTÁ A VARIOS AÑOS LUZ DE LA TIERRA EN LA GALAXIA MOLL.

UN DÍA DECIDÍ AVENTURARME EN UN VIAJE INTERGALÁCTICO A TRAVÉS DEL UNIVERSO  
PARA CONOCER OTROS PLANETAS, y EXPERIMENTAR FORMAS DE VIDA y COSTUMBRES  
DIFERENTES. ENTONCES AGARRÉ MI MOCHILA, LE DI MUCHOS BESOS DE DESPEDIDA A  
MI FAMILIA y TOMÉ UN COLECTIVO ESPACIAL QUE TIENE SU BASE EN MERCURIO.

HABÍA ESCUCHADO HABLAR DE LA INCREÍBLE BELLEZA DEL PLANETA AZUL, PERO JAMÁS IMAGINÉ QUE FUERA TAN IMPACTANTE. EN CUANTO LO VI SE ACTIVÓ MI PODER DE TELETRANSPORTACIÓN Y APARECÍ EN UN TIANGUIS DE LA CIUDAD DE MÉXICO, DONDE PROBÉ LOS CHILAQUILES Y EL CHAMOY. ¡Wow! ¡QUÉ DELICIA! EN ESE MOMENTO SUPE QUE NO HABRÍA MEJOR PAÍS PARA EMPEZAR MI NUEVA AVENTURA.



EN CADA ESTADO QUE VISITO DESCUBRO MÁS SITIOS FASCINANTES Y PIATILLOS DELICIOSOS, y VAYA QUE USTEDES SÍ SABEN CÓMO DIVERTIRSE (YA CASI DOMINO EL CHA-CHA-CHÁ). SI TAN SÓLO PUDIERAN VALORAR Y APRECIAR LAS MARAVILLAS DE SU PLANETA...

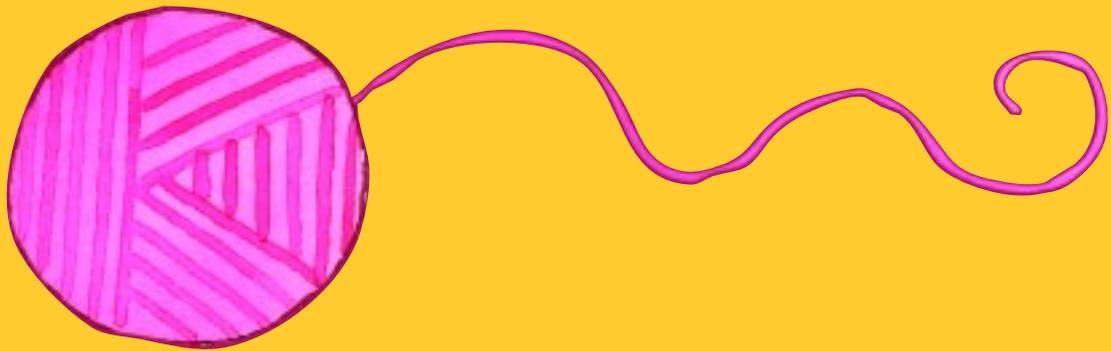


Y ES QUE EN MIS VIAJES TAMBIÉN HE VISTO CÓMO LOS HUMANOS DESTRUYEN SU ENTORNO y NO CUIDAN LOS TESOROS NATURALES QUE TIENEN. Afortunadamente LOS NIÑOS TERRÍCOLAS SON MUY SABIOS, y NO ESTÁN DISPUESTOS A QUEDARSE CON LOS BRAZOS CRUZADOS.



MI BITÁCORA DE VIAJE  
ESTÁ LLENA DE MUCHAS  
AVENTURAS,  
PENSAMIENTOS, GUSTOS,  
DISGUSTOS, DESCRIPCIONES  
Y EXPERIENCIAS. ÉSTOS  
SON SÓLO ALGUNOS DE  
LOS APUNTES QUE HE  
TOMADO, CON  
ACCIONES QUE TÚ, TUS  
HERMANOS Y AMIGOS  
PUEDEN REALIZAR PARA  
RESCATAR A TU BELLO  
PLANETA.

¡ ACEPTA LA MISIÓN  
Y DALE LOS PRIMEROS AUXILIOS  
QUE NECESITA PARA QUE SU  
INTENSO COLOR AZUL SIGA BRILLANDO  
EN EL UNIVERSO!





¡ Mascotas de pelos!  
escamas y más...



En todo el universo se sabe que Las mascotas son Compañeras sinceras e incondicionales que nos querrán por siempre.





Con ellas aprendemos a ser responsables y a respetar a la naturaleza. Pero, ¿qué mascota terrícola elegir?

# Perros y perritos



En la Tierra hay perros de todos tamaños y para todas las edades. En mis viajes he visto que al bóxer le encantan los bebés y los niños pequeños, pero es grande y requiere de mucho espacio; en cambio un perro chiquito como el french puddle puede vivir en un departamento.

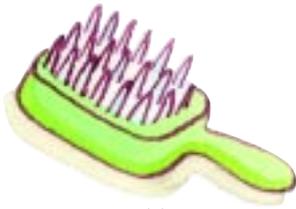
Un perro será tu mejor amigo, pero recuerda que además de agua fresca y comida, necesita que lo cepilles, lo bañes y lo saques a pasear.



También debes llevarlo con el veterinario para que lo vacune (¡aunque no le guste!) y le quite los parásitos. ¡y no olvides recoger su popó!



## Qué necesita



Cepillo



Agua fresca



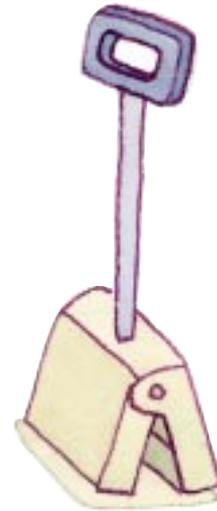
Vacunas



Comida



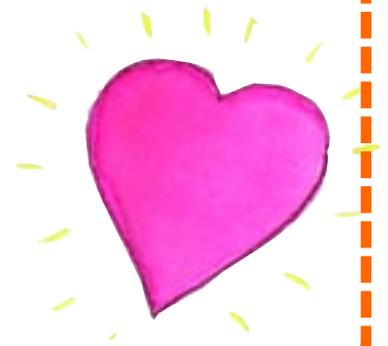
Huesito de plástico



Recogedor de popó



Cadena para sacarlo a pasear



¡y mucho amor!

# Gatos consentidos

Los gatos son de los animales más limpios y educados del universo... y no necesitan mucho espacio, aunque algunas personas son alérgicas a ellos y no pueden tenerlos en su casa.

## Miauuuuuu



Un gatito terrícola no necesita más que agua, comida y una bola de estambre para jugar. Es importante que le enseñes dónde está su baño de arena, que deberás limpiar cada dos días, y que lo lledes al veterinario para que le ponga sus vacunas.

# Qué necesita



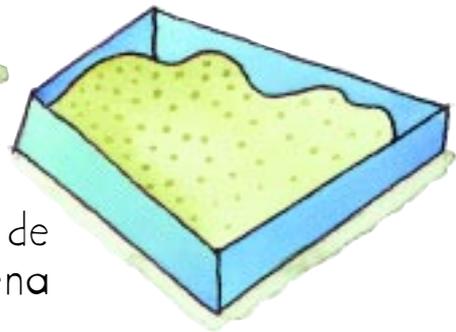
Agua Limpia



Bola de estambre



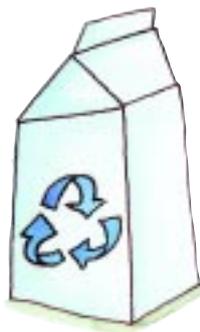
Comida



Caja de arena



Vacunas

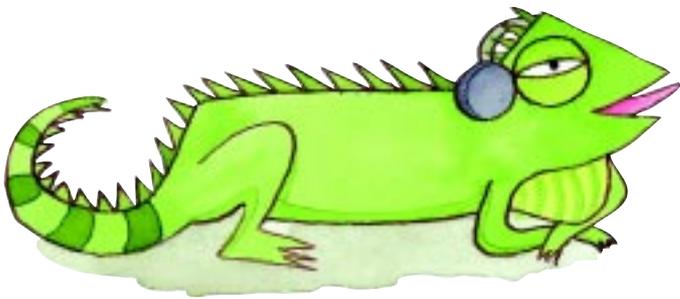


leche



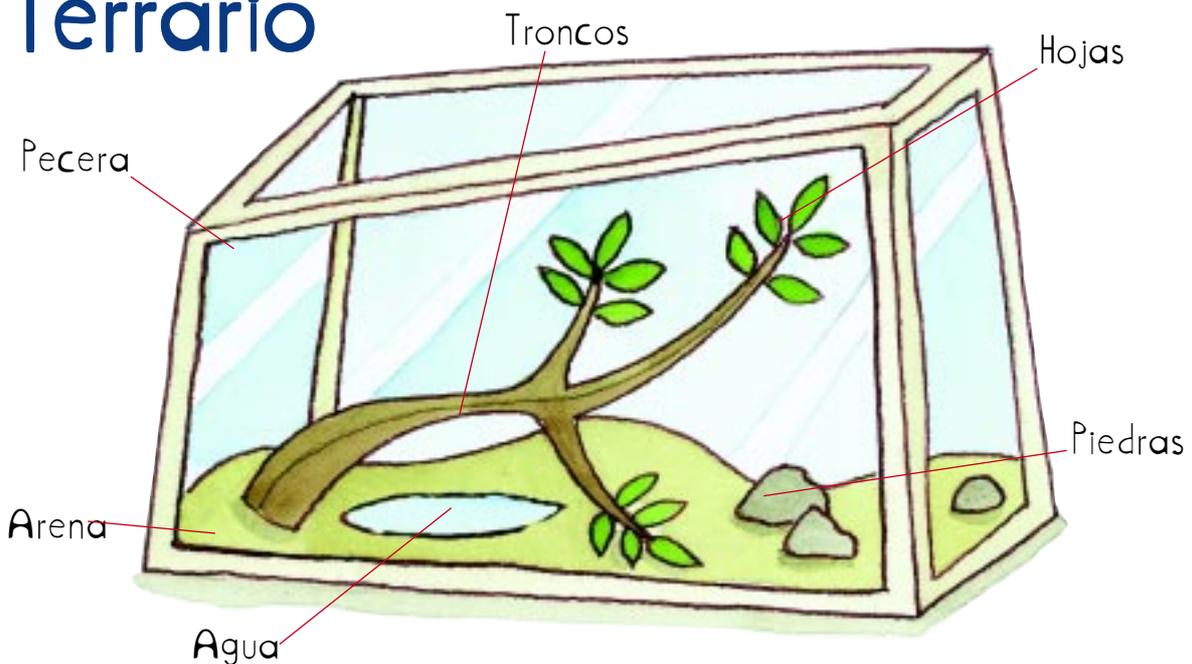
! y mucha admiración!

# Iguanas y camaleones



Son animalitos muy solitarios y casi no se mueven. Aunque tienen pinta de extraterrestres, son fáciles de cuidar y no hacen ruido. Para tenerlos necesitas hacerles una casa especial que se llama terrario. Fíjate lo que tiene:

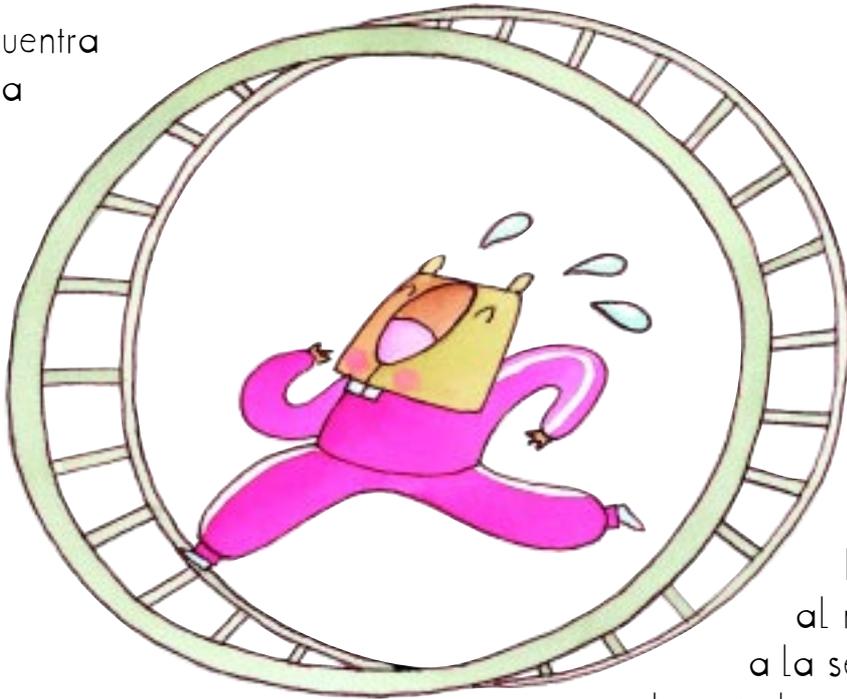
## Terrario



**! No olvides limpiarlo!**

# El pequeño hámster

Sólo se encuentra en el planeta Tierra. Vive contento en una jaula y se divierte corriendo en una rueda que da vueltas.



Debes limpiar su jaula al menos una vez a la semana y lavarte las manos antes y después de jugar con él.



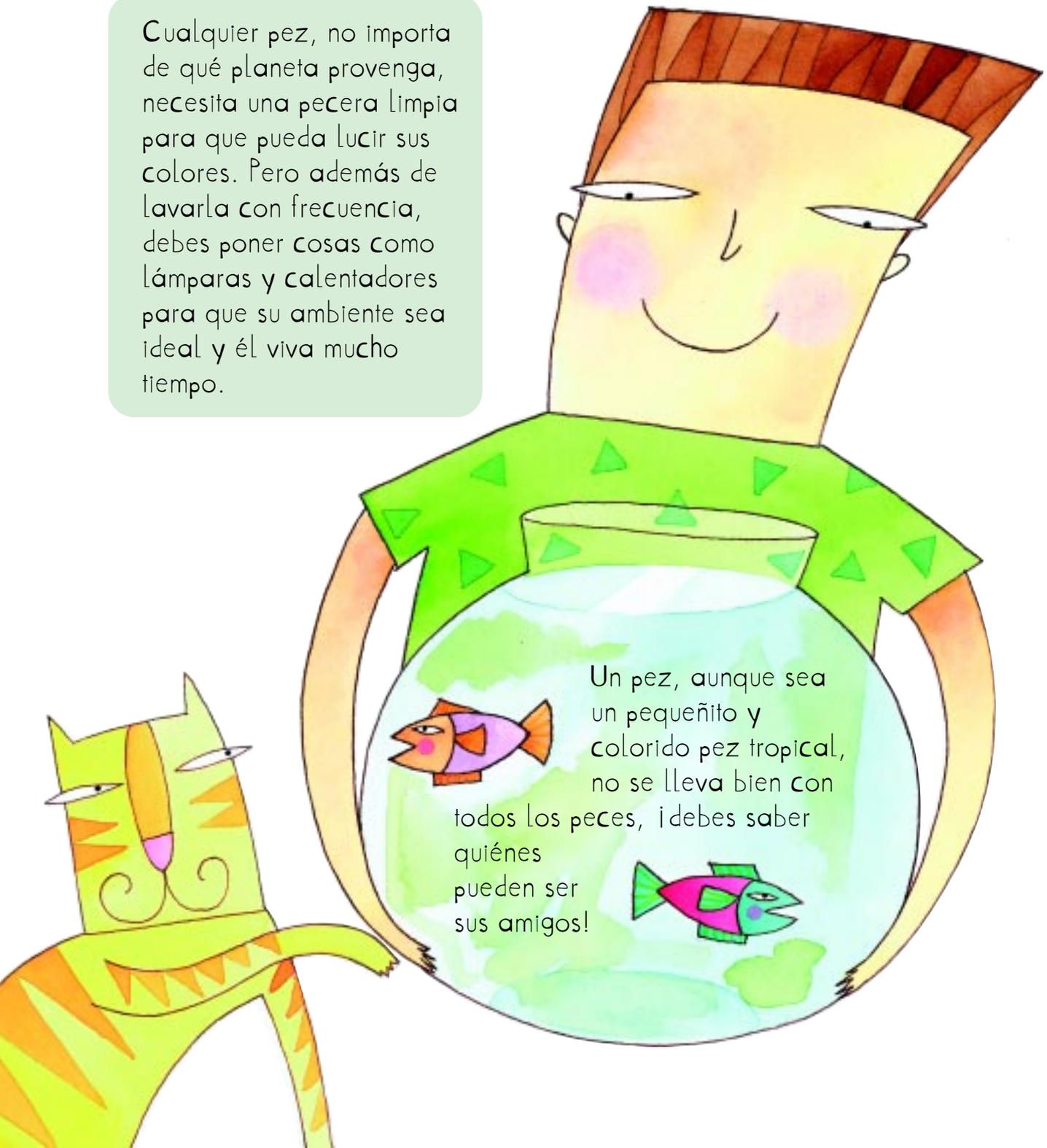
Además de su jaula y su equipo deportivo, requiere agua y alimento especial.



Duerme sobre aserrín, en donde hiberna una vez al año.

# Peces de colores

Cualquier pez, no importa de qué planeta provenga, necesita una pecera limpia para que pueda lucir sus colores. Pero además de lavarla con frecuencia, debes poner cosas como lámparas y calentadores para que su ambiente sea ideal y él viva mucho tiempo.



Un pez, aunque sea un pequeño y colorido pez tropical, no se lleva bien con todos los peces, ¡debes saber quiénes pueden ser sus amigos!

# Antes

de escoger una mascota, terrícola o interplanetaria, debes saber cómo cuidarla y recordar que hay especies de animales raros que están en

peligro de extinción

Sólo debes comprar mascotas en **lugares establecidos**, ¡nunca en la calle o en tianguis!



Una muy buena opción son los perros y gatos que viven en albergues esperando que alguien les dé un hogar. ¡Adóptalos y verás que siempre te lo agradecerán!



Basura,



i divídela y vencerás!

# La Tierra,

envidiada en todas las galaxias del universo por su belleza, puede perder su color y convertirse en un gran basurero, si los terrícolas no toman las medidas adecuadas.



¿Sabías que en la Ciudad de México se genera tanta basura que al mes se podría llenar **tres veces** el Estadio **Azteca**?



Los tiraderos ya son insuficientes y tu planeta requiere que todos hagan algo de inmediato para salvarlo, como por ejemplo, separar la basura en casa.

**¿Sabes cómo?**

Asómate al bote de basura, ahí encontrarás botellas de refresco, cáscaras de fruta, envolturas de dulce, los pañales de tu hermanito...

## ¿verdad que son cosas muy diferentes?

Según de lo que esté hecha, la basura de tu planeta puede dividirse en **tres grupos:**



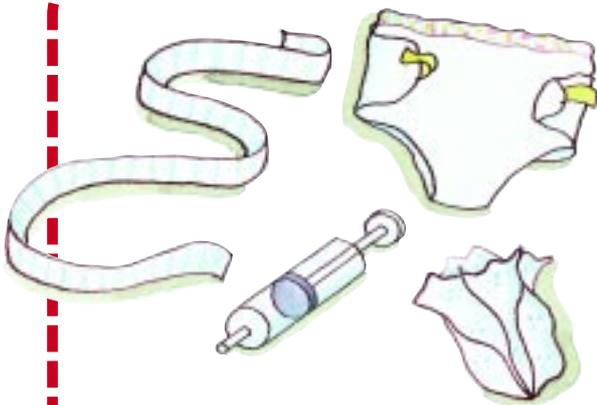


**Basura orgánica** Incluye todos los residuos de comida y jardinería, como los cascarones de huevo, verduras, pan, tortillas y las hojas caídas de los árboles. Este tipo de basura es muy útil como fertilizante orgánico, si con ella se hace composta.

**Basura Inorgánica** Esta clase de basura puede reciclarse; por ejemplo, bolsas, empaques y envases de plástico, vidrio, papel, cartón y metal. Es muy importante que esta basura no se contamine con basura orgánica, ya que eso dificulta su reciclado.



**Basura sanitaria** En este rubro están los pañales sucios, pañuelos desechables, papel sanitario, jeringas, vendas sucias, toallas sanitarias, toallitas húmedas, etcétera.



Lo primero que tienes que hacer es conseguir tres botes de basura de diferente color, todos con tapa (por ejemplo, verde para la basura orgánica, azul para la inorgánica y blanco para la sanitaria).



Tu misión será pedirles a tus papás y hermanos que depositen la basura en el bote correspondiente.

Hay **basura que es peligrosa** y requiere de un manejo especial, por lo que nunca debes tirarla en la calle o dársela al camión de la basura como si fuera cualquier cosa. Tal es el caso de las pilas usadas.

## ¿Qué hacer con las pilas usadas?



Júntalas en un envase limpio, seco y bien cerrado, y cuando tengas varias, llévalas a un centro de acopio. Pregunta dónde hay uno cerca de ti en la delegación de la Semarnat de tu estado.

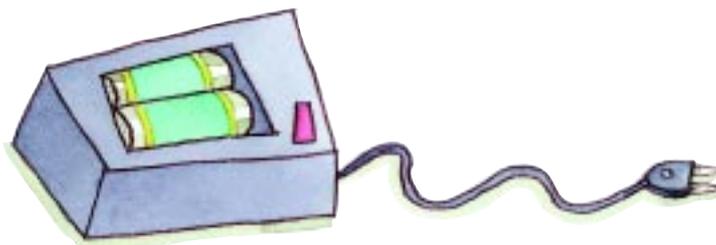
## Otras misiones que puedes seguir por el Planeta Azul son:

✓ Que cuando compres productos envasados, te fijes que sean reciclables



✓ Que reutilices o dones los productos que estén en buen estado, como ropa o juguetes

✓ Que compres pilas recargables



✓ Que saques las hojas limpias de tus cuadernos viejos de la escuela para usarlas en el próximo ciclo escolar



## La composta

Se obtiene a partir de la fermentación de basura orgánica. Si tienes jardín, tú puedes hacer una en casa, sólo sigue las instrucciones:

- 1 Haz un hoyo en la tierra de 60 x 60 cm y de un metro de profundidad.
- 2 Rellénalo con una capa de basura orgánica (evita usar carne, huesos o alimentos grasosos) y otra de tierra o aserrín. Repite hasta que se llene el hoyo y quede hasta arriba una capa de tierra. Si huele mal, puedes echarle un poco de cal.
- 3 Con ayuda de un adulto (de preferencia terrícola), remueve los desechos periódicamente hasta que se forme una mezcla oscura y uniforme sin malos olores. ¡Listo! La composta estará preparada para abonar las plantas y las macetas.

**¡Ayúdale a La Tierra a vivir sanamente e invita a tu familia, amigos y vecinos a ser parte de la gran batalla contra la basura!**



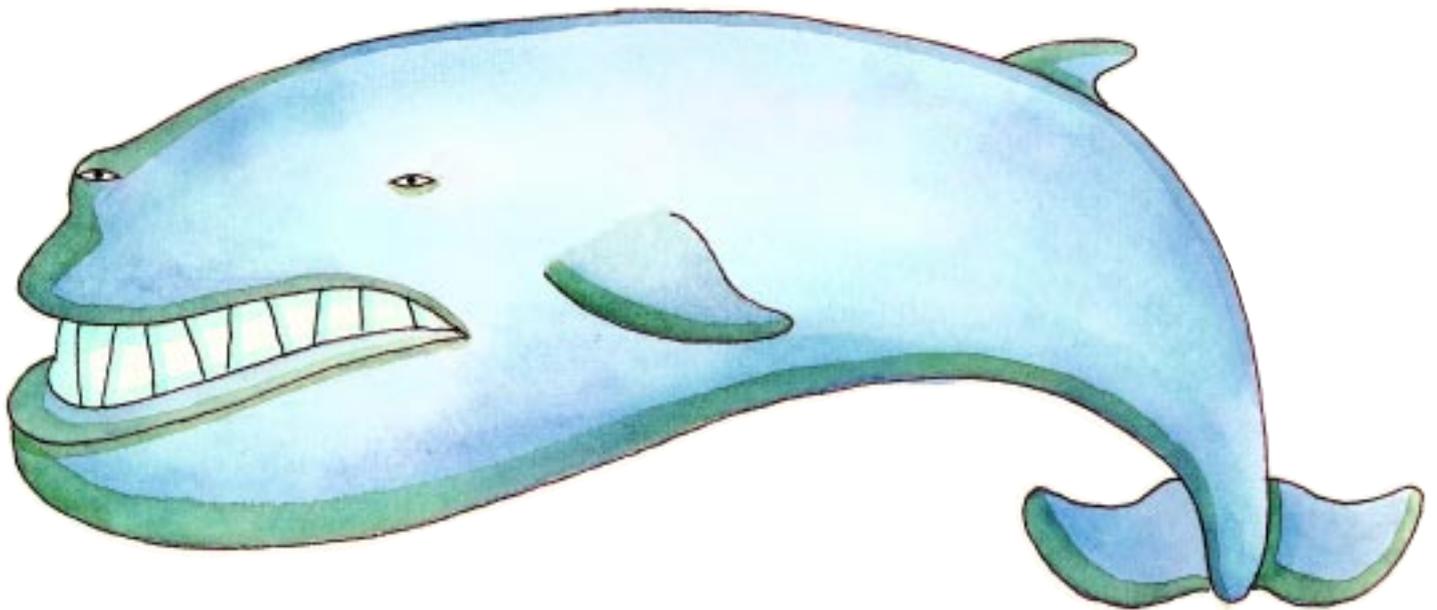




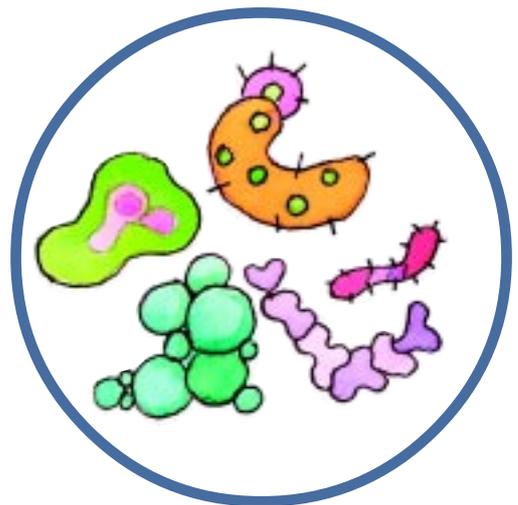
Biodiversidad

¿Qué es eso?

En mis viajes por el universo nunca había conocido un planeta con tanta variedad de vida como el tuyo. Si echas un vistazo a tu alrededor, te darás cuenta de que en la tierra, el aire y el agua existen muchísimos seres vivos, ya sea vegetales o animales, que pueden ser tan grandes como una ballena o tan pequeños como una hormiga. 



A algunos no puedes verlos a simple vista,

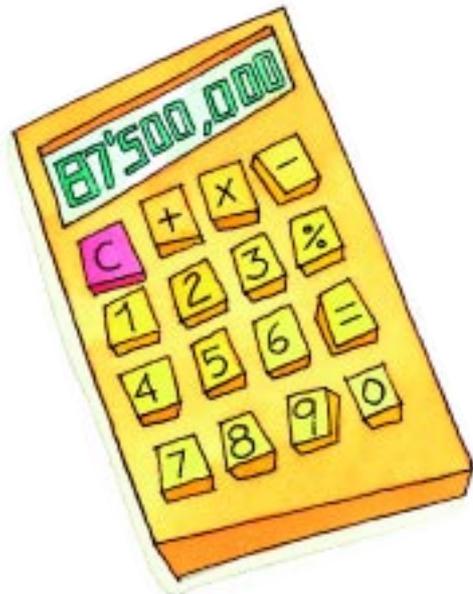


como las bacterias y las algas azules.



Al número de especies animales y vegetales que viven en un ecosistema se le llama **biodiversidad**, es decir, "**variedad de vida**", y esto es lo que ha permitido que tu planeta sea un lugar habitable.

¿Sabías que hasta el momento los científicos terrícolas han registrado cerca de 1 millón 750 mil especies diferentes de seres vivos en el mundo?



Sin embargo, los científicos piensan que este número puede ser ¡50 veces superior! ¿Te imaginas entonces cuántas especies no se conocen aún?

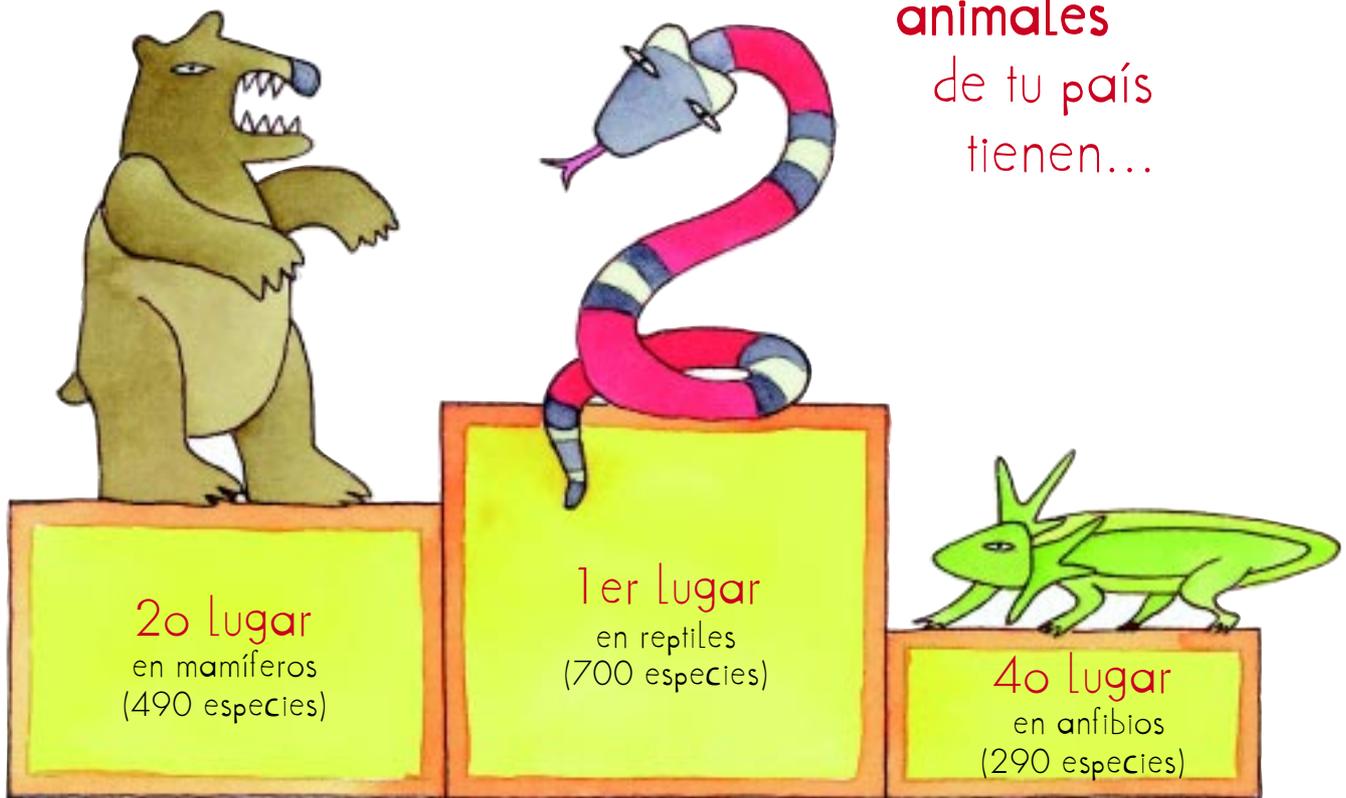




México es el **tercer país** con **mayor biodiversidad**, es decir, en su territorio vive al menos el **10% de todas las especies** de tu planeta! Por eso lo elegí para comenzar mi viaje...

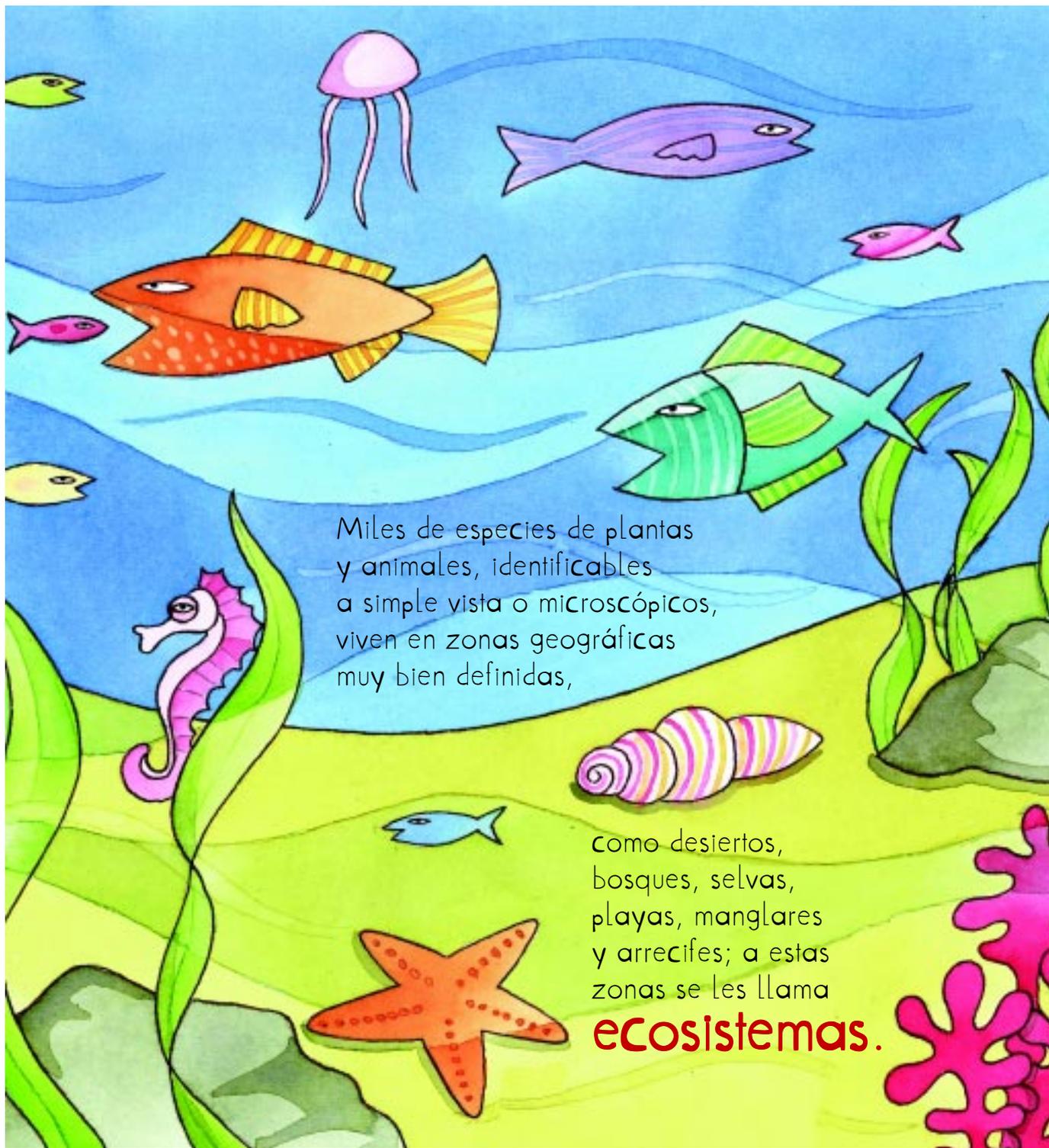


A nivel mundial, las especies **animales** de tu país tienen...



En el caso de las **plantas**, México cuenta con 26 mil especies, de las cuales alrededor de mil son endémicas, es decir, son exclusivas de tu tierra, como es el caso de algunas especies de pinos, orquídeas y cactus.

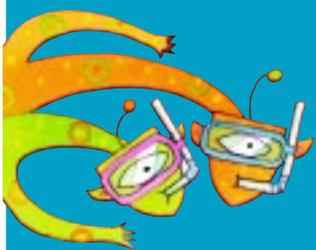




Miles de especies de plantas y animales, identificables a simple vista o microscópicos, viven en zonas geográficas muy bien definidas,

como desiertos, bosques, selvas, playas, manglares y arrecifes; a estas zonas se les llama

**ecosistemas.**



En cada ecosistema existen cierto tipo de animales y vegetales y no otros: por más que he buscado un cocodrilo en el desierto o una palmera en las montañas, ¡nunca los he visto!

En tu país he podido conocer casi todas las clases de ecosistemas que existen en la Tierra. Por ejemplo,

el territorio mexicano está cubierto por:

Desiertos  
37%



Bosques de  
coníferas o  
encinos  
19%



Selvas  
tropicales  
secas  
14%





Los terrícolas son muy afortunados, la biodiversidad les ha proporcionado alimento y abrigo durante miles de años. Sin embargo, ésta se ve amenazada por la sobreexplotación de las especies y la destrucción de los ecosistemas (por ejemplo, de los bosques), lo que tiene como consecuencia la extinción de plantas y animales.



La guacamaya roja, la tortuga verde y el manatí son algunas especies que no he podido conocer, pues están en peligro de extinción, y quedan muy pocos ejemplares vivos.



En un país  
tan rico en  
biodiversidad como  
el tuyo,  
tu deber es **proteger**  
**y respetar a**  
**todos los seres**  
**vivos.**

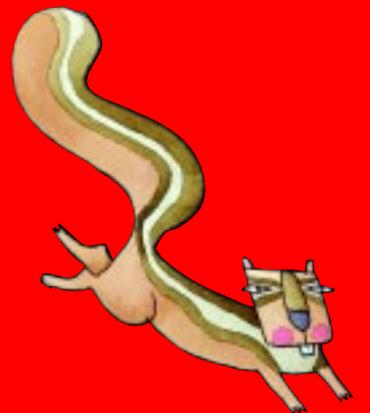
Ya sea un camaleón o una codorniz, una ceiba o un cedro, un tapir o una rana arborícola (y hasta un extraterrestre como yo que esté de visita), todos son seres importantes, pues nunca debes olvidar que somos vecinos y compañeros en la maravillosa aventura de estar vivos.



Comparte y cuida el hogar de todos los terrícolas humanos, animales y vegetales: el Planeta Azul.



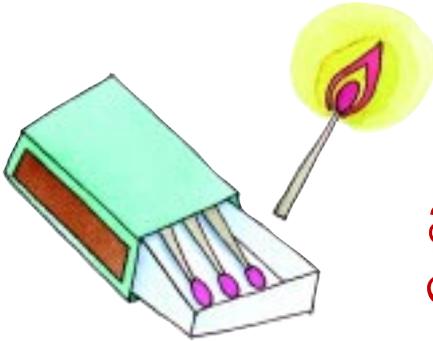
# Cómo hacer una fogata



Los humanos son famosos en todo el universo por haber descubierto el fuego antes que nadie, hace unos 14 mil años. ¿Te imaginas? En aquel tiempo las cosas eran muy diferentes a las de ahora, no había casas ni autos ni aviones, y el hombre vivía en cuevas o refugios naturales, mudándose de un lugar a otro, cazando ciervos, tapires y al imponente mamut, que era dos veces más grande que un elefante.



Los tres principales beneficios que los primitivos terrícolas obtuvieron de la domesticación del fuego fueron el abrigo de su calor, que una buena fogata permitía mantener alejadas a las fieras salvajes, y la posibilidad de cocinar sus alimentos.



¿Cómo le hicieron aquellos hombres, si en esos tiempos no había cerillos ni encendedores?



Tus antepasados fueron muy listos, y utilizaron ramas y piedras para encender sus fogatas. Ahora hay métodos más fáciles para hacerlo, este es uno de los más populares, me lo enseñaron unos amigos que estaban de campamento una noche que me perdí explorando un bosque.

## QUÉ NECESITAS:

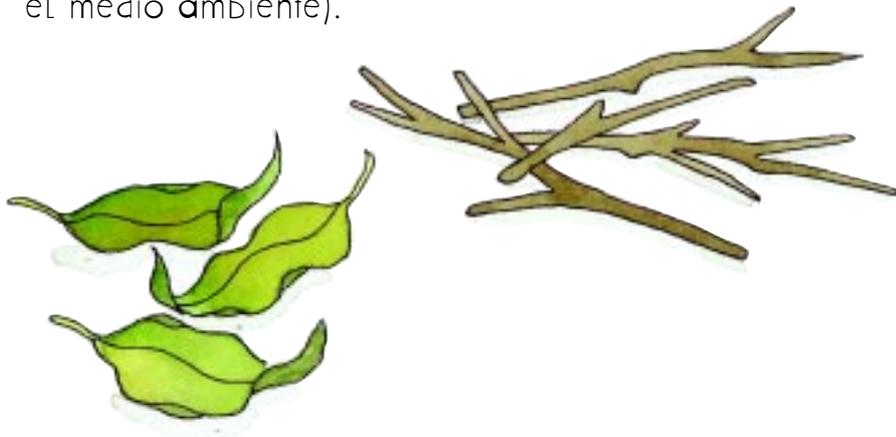


Primero que nada es importante el lugar donde debes poner la fogata. Sitúala lejos de los árboles, las casas de campaña y las naves espaciales (por lo menos debe haber una distancia de 3 metros).



Es muy importante cuidar que alrededor no haya cosas que puedan incendiarse, como hojarasca y pastizales secos, pues el fuego podría salirse de control y ocasionar un incendio.

Es necesario contar con un montón de leña seca y hojas o palitos también muy secos, aunque se vale ser precavido y llevar un poco de periódico contigo. La leña la puedes recolectar alrededor del campamento y debe tratarse de palos o ramas secas (no se vale cortar ramas de árboles vivos, porque eso es un atentado contra el medio ambiente).



Te recomendamos que te acompañe un adulto (de preferencia terrícola), pues podrías encontrarte con animales ponzoñosos o con trozos de leña que no podrías cargar por ti mismo.

También necesitas un palo guía, es decir, una rama o palo verde de unos 50 cm, que tardará más en consumirse.



### ¿SABÍAS QUE...?

En la Tierra, los incendios forestales se producen de manera natural durante la época de sequía porque las plantas secas y el aire que las rodea se vuelven altamente inflamables.

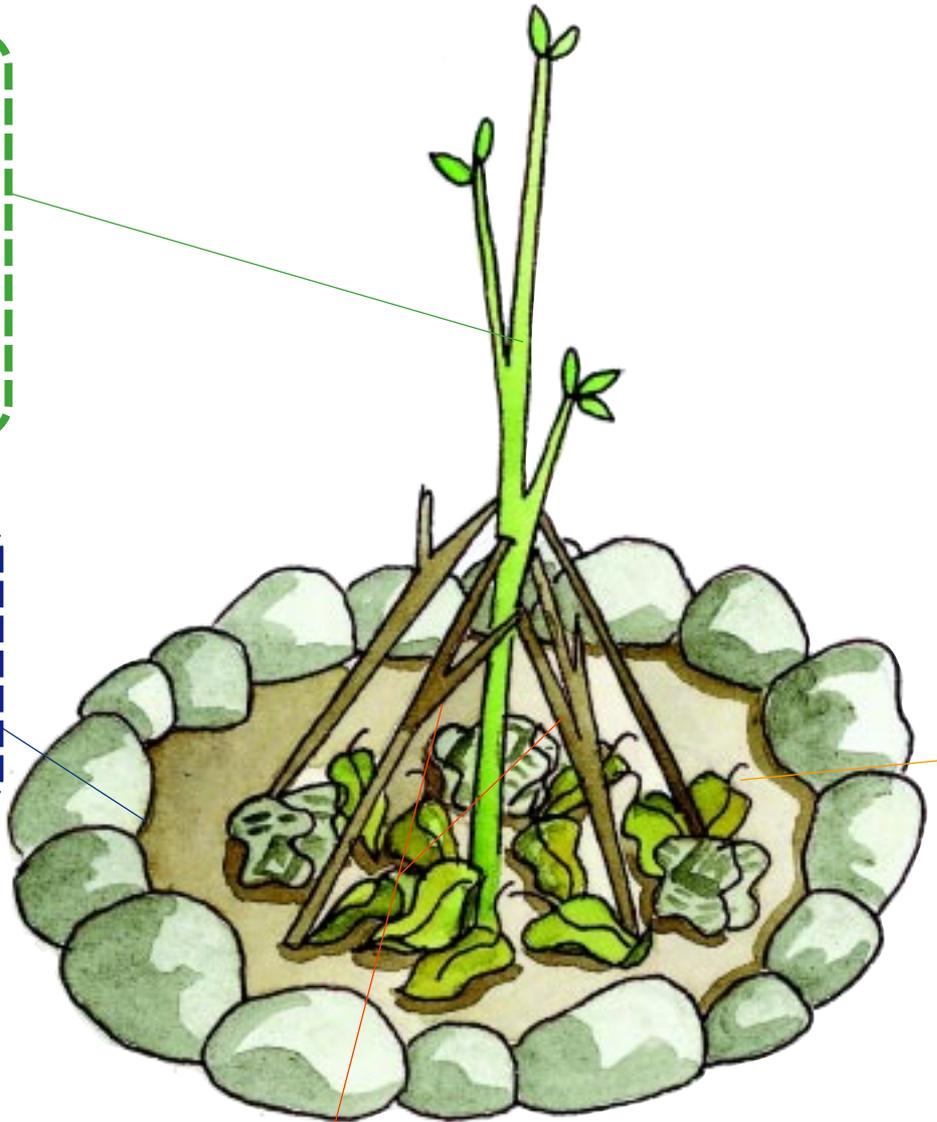
Sin embargo, más del 90% de los incendios en los bosques son causados por la acción de los humanos, y la mayoría de éstos son por falta de precaución.

Debes clavar el palo guía en medio del círculo de piedras, ya que sirve para dar estructura a la fogata.

1

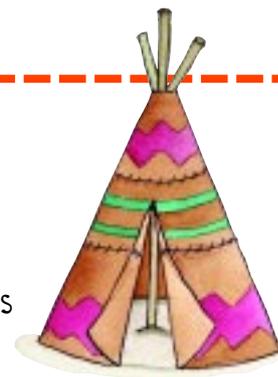
Para contener las llamas, debes hacer un círculo de piedras de buen tamaño.

2



Alrededor del palo guía, dentro del círculo de piedras, debes colocar los pedazos de leña, cortados todos del mismo tamaño, a manera de "casita", como las tiendas donde viven los apaches de las películas (¡me fascina el cine terrestre!).

3



### NOTA IMPORTANTE:

Entre los trozos de leña deben existir espacios vacíos, lo que permitirá a tu fogata tener bastante aire para ayudar a la combustión.

Una vez completada la estructura de la fogata, puedes encenderla. Para esto no es necesario que te pongas a golpear dos piedras o a frotar un par de palitos –como hacen los cavernícolas en las películas– hasta que te machuques o te duelan los brazos.



Por último, en la base de la "casita" debes colocar las hojas secas o el periódico, formando una capa gruesa que te servirá para encender tu fogata.

4

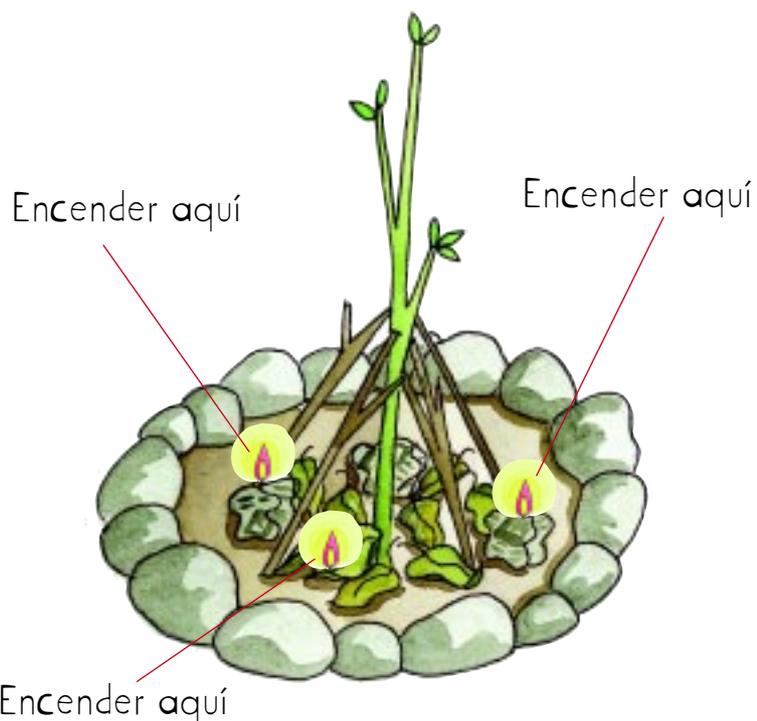
5

Para encender pronto el fuego, puedes llevar contigo un poco de alcohol y con la estricta supervisión de un adulto, rociar un poco tanto en los leños como en la hojarasca.

Nunca, por ningún motivo, rocíes más alcohol a la fogata encendida, porque se levantarán grandes llamas que pueden quemarte.



**6** Ahora el mismo adulto puede ayudarte a prender la hojarasca y el papel con los cerillos, en varios puntos alrededor de la estructura para que la leña comience a quemarse.



**NO OLVIDES**  
Cerrar bien la botellita de alcohol y alejarla de la fogata, porque el alcohol es muy inflamable.



Una vez encendida la fogata, ten cuidado de **no acercarte demasiado a las llamas y mucho menos tocar las piedras**, pues se calientan. Cuida también que tus primos, hermanos menores y extraterrestres invitados no se acerquen para que no sufran quemaduras.



Por otro lado, **evita arrojar a la flama objetos** ajenos a la fogata, como papeles, envolturas de plástico o platos desechables, con ello sólo contaminas el ambiente y podrías sufrir una intoxicación.

Para alimentar la flama, puedes agregar más leña alrededor del palo guía, una vez que los palos se hayan consumido.

La alimentación de las llamas hazla siempre bajo la estricta supervisión de un adulto terrícola.



#### ACTIVIDADES PARA HACER ALREDEDOR DE LA FOGATA:

- \* Contar historias o leyendas
- \* Buscar ovnis en el cielo
- \* Asar bombones
- \* Jugar botella
- \* Cantar
- \* Jugar adivinanzas
- \* Echar novio(a)
- \* Jugar teléfono descompuesto

...entre otras

## Para apagar el fuego:

Si vas a utilizar la fogata al día siguiente, sólo debes usar agua.  
Por el contrario, si se levanta el campamento, hay que apagarla  
rociando abundante tierra o arena encima de ella.



Disfruta del fuego  
y cuida los bosques  
de tu hermoso  
planeta

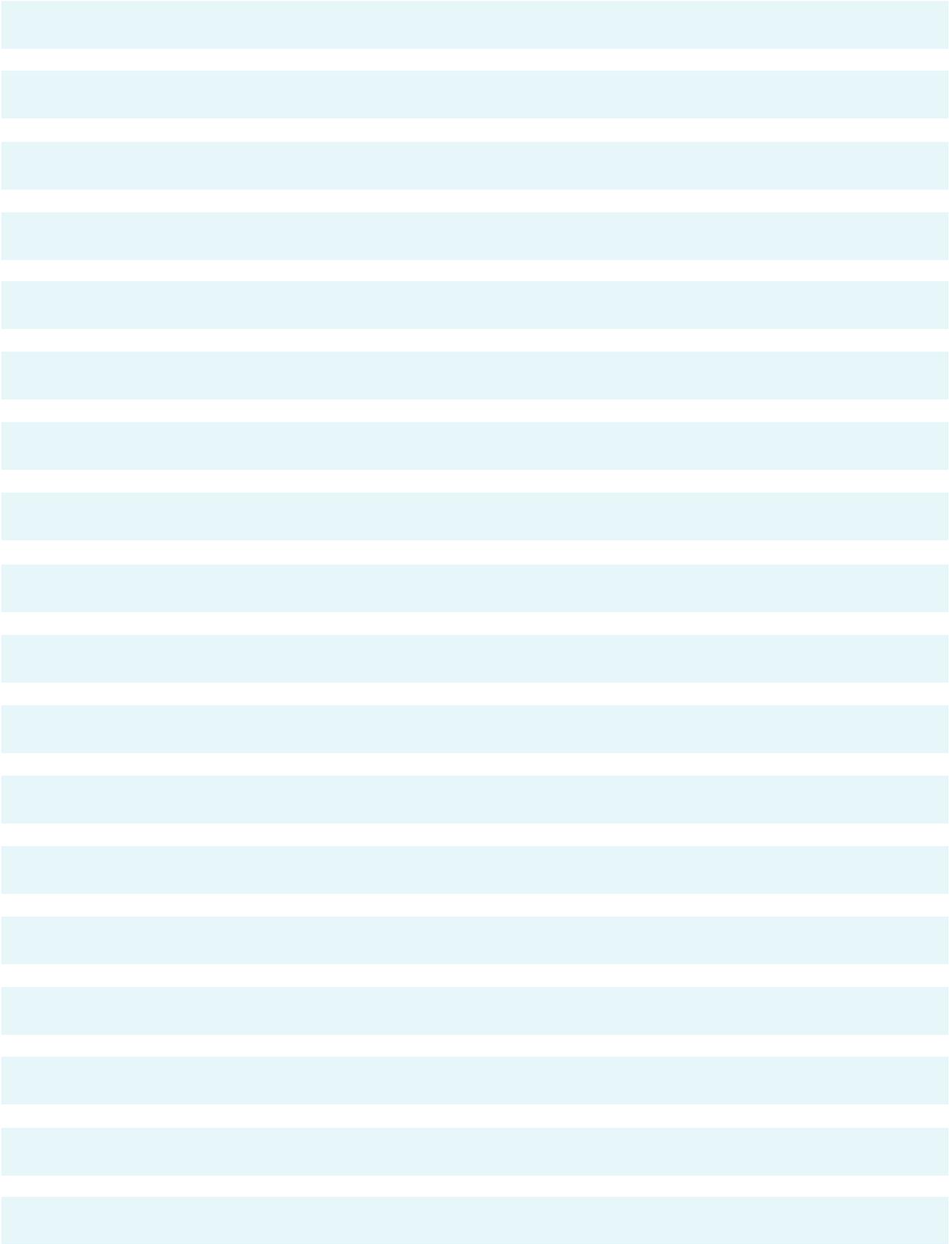


# BITÁCORA DE VIAJE TERRÍCOLA

TÚ TAMBIÉN PUEDES LLEVAR TU PROPIA BITÁCORA DE VIAJE, NO IMPORTA SI NO TIENES UNA NAVE ESPACIAL O EL PODER DE TELETRANSPORTARTE, PARA SER UN VIAJERO INTERGALÁCTICO SÓLO NECESITAS ABRIR BIEN LOS OJOS y DARTE CUENTA DE QUE CADA EXPERIENCIA, HASTA LA MÁS SIMPLE, ES COMO UN UNIVERSO EN EL QUE PUEDES APRENDER y DIVERTIRTE MUCHÍSIMO.

**¡ REGISTRA TUS AVENTURAS EN ESTAS PÁGINAS!**

A series of 15 horizontal light blue lines, stacked vertically, intended for writing travel experiences.







¿Sabes cómo hacer una fogata y cómo se recicla la basura?



Chá, tu amigo extraterrestre, te lo dice y además te explica qué es la biodiversidad y cómo elegir una mascota.

En Profeco sabemos que un consumidor inteligente tiene un compromiso con el medio ambiente, y que los consumidores inteligentes no tienen edad.



Tú tienes el poder, ¡Profeco te respalda!

